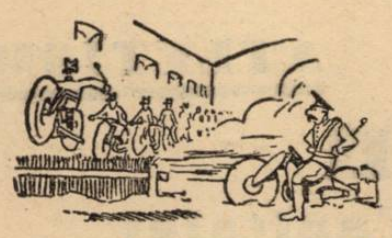

CICLISM

Constatări îngrijorătoare

pe marginea primelor curse ale anului

Majoritatea cicliștilor noștri nu știu să se antreneze

Intr'unul din primele numere ale ziarului nostru am publicat un articol intitulat „Capul și picioare". Și, consemnând, acolo, o serie de argumente, indicii și sfaturi, aduceam în sprijinul acestei teze, lucrarea de mare răsunet: „La tête et les jambes"— datorită incontestabilei competențe în materie de ciclism: d. Henry Desgrange, creatorul „Turului Franței".

Dădeam în cuprinsul sus zisului articol o serie de exemple, concrete, dela noi sau de aiurea.

Articolul, firește, a fost cetit, dar dovada că băeții noștri s au pătruns, de cele scrise, nu prea o avem, și apoi noi nu prea o avem. Și apoi, noi noui, neștiute încă, ci discutam o serioasă problemă ciclistă, datorită, în parte, mentalității greșite a băeților și, deseori, a diriguitorilor, în ce privește antrenamentul.

Dar iată că informațiile căpătate zilele trecute, asupra felului de antrenament al câtorva băeți ne fac să vorbim iar despre pregătire.

Astfel, aflăm că, în vederea curselor dela 17 și 23 Aprilie, — curse care nu depășesc suta de kilometri, — o „galerie" întreagă de băeți, au fost Duminică 10 Aprilie la Sinaia; când mai folositor ar fi fost să participe la handicapul „Viforului" care ar fi constituit un minunat antrenament pentru cursele care vin.

Să pleci la Sinaia, în munți, pe frig, intemperii, acum la început de sezon, e un risc enorm și numai cei care cunosc faptul își dau seama de gravitatea lui.

Și apoi un drum de rezistență, — căci așa este un drum la Sinaia, — nu-ți poate da supleţea și rapiditatea necesară curselor mici. Și să nu se mire băeții care au fost Duminică în munți (i-am putea cita dar... îi ertăm), dacă se vor clasa prost în cursele dela 17 și 25 Aprilie.

In fața acestei situații te întrebi nedumerit: băeții ăștia n'au conducători, n'au suporteri care să le interzică asemenea erori?

Am consemnat des, foarte des chiar principiile de pregătire ale diferițilorași cu renume mondial, am atras atenția în mod express anumitor alergători că sunt surmenați, la începue de sezon, totuși „racila" continuă.

Faptul invederează o lipsă totală de pricepere. Nu pot sesiza, nu pot simți, majoritatea alergătorilor care este metoda de pregătire ce le convine. Firește oricum, sunt anumite principii comune de antrenament, pe care trebue să le urmeze oricine și perfectarea formei e în funcție de metoda personală a fiecăruia, — după cum suportă fizicul.

Nu vrem să facem aci un curs de antrenament. Ci reamintim că nu contează numărul mare de km. la antrenament ci calitatea, modul rational în care te-ai pregătit.

Deaceea ne este dat să vedem băeți alergând admirabil la începutul sezonului și apoi se coșcovesc, bălăbănindu-se tot sezonul în comportări mediocre.

Găsim necesar, deci, să atragem atenția, pe această cale, că se petrece un fapt îngrijorător. Avem, de pe acum, câțiva ciclişti supți la față, cu mii de kilometri în picioare, și care sfârșesc epuizați o cursă de 60-70.—Ce vor face băeții aceștia mai târziu, în cursele mari, când vor da căldurile? Răspunsul nu poate fi decât o perspectivă sinistră: oameni tineri sleiți înainte de jumătatea sezonului.

Afirmând cele de mai sus, ținem să precizăm că avem și oameni care știu să se antreneze, dar sunt puțini, foarte puțini.

Văzând lipsa de îndreptare a băeților, în această direcție, am luat decizia (deși nu le va face deloc cinste) de a consemna numele alergătorilor precum și a conducătorilor lor, cari înțeleg să îngădue metode de antrenament dăunătoare. Aceasta pentru a nu ne prezenta în viitoarele întâlniri internaționale cu oameni sleiți.

Să se aibe în vedere importanța acestui fapt.

— em. i. —

40 ciclişti cinstesc mâine memoria fostului as Aurel Frize

Recordul înscrierilor în acest an

La cursa grupării „V. C. R." organizată în memoria fostului as Aurel Frize și-au anunțat participarea următorii alergători:

INCEPATORII

1) Rotaru State (A. C. S. A.).
2) Schötz Victor (A. C. S. A.).
3) Niculae Gh. Ștefan (A. M.).
4) Fufă Alex. (Pr. Nic.).
5) Ignatovici Dum. (V. C. R.).
6) Haniș Iob (V. C. R.).
7) Mökesch G. (V. C. R.).

CATEGORIA III-a

1) Nicolau T. (A.C.S.A.).
2) Dinu Petre (A.C.S.A.).
3) Timariu I. (A.C.S.A.).
4) Dumitru N. (A.C.S.A.).
5) Tudor Sava (A.C.S.A.).
6) Sazăzlian K. (A.C.S.A.)
7) Iordănescu P. (Metr.).
8) Ioniță Victor (Pr. Nic.).
9) Niculici I. (Pr. Nic.).
10) Silvestru I. (Pr. Nic.).
11) Dina Gh. (Pr. Nic.).
12) Steihardt I. (A.S.P. I.M.).
13) Guzan I. (A.SP.I.M.).
14) Ciorobea Alex. (A.S. P.I.M.).
15) Dragnea Ion (A.S.P. I.M).
16) Creangă Ion (AS.P. I.M.).
17) Pustai Ion (A.S.P. I.M.)
18) Craigheor E. (A.S.P. I.M.).
19) Tudoroiu I. (A.S.P. I.M.).
20) Bercaru (V.C.R.).
21) Marinescu St. (V.C. R.).
22) Nicoloso (V.C.E.R.).
23) Zorilă Ilie (V.C.R.).
24) Budică Petre (V. D.).

CATEGORIA II-a

1) Ardeleanu Gh. (A.C.S. A).
2) Cristea Ion (V.C.R.).
3) Norhadian E. (Pr. Nic.).
4) Teodorescu Cristea (Pr Nic.).
5) Steinhardt Mihai (A.S. P.I.M.).

CATEGORIA I-a

1) Valter Agatohn (A.M.).
2) Tudose Const. (Pr. Nic.).

CONST. TUDOSE

3) Ofmanski Const. (A.S. P.I.M.).
4) Dinu Ștefan (A.S.P.I. M).

In numărul de mâine ne vom ocupa de șansele concurenților.

Programul curselor pe luna Mai

Publicăm, spre bună știință, programul curselor pe luna care vine.

1 Mai. — Reuniune pe velodrom („Metropola");

8 Mai. — Handicapul Costache (V. C. R.);

10 Mai. — București-Pitești-București (A.-M.);

15 Mai. — București-Oltenița-București (A.S.P.I.M.);

22 Mai. — Reuniune pe velodrom (Pr. N.);

29 Mai. — București - Giurgiu-București (F.R.S.C.);

De reținut că înscrierile se primesc de pe acum la sediul forurilor organizatoare.

Prima cursă de 100 km. a anului: Handicapul „Sf. Gheorghe"

Regulamentul, traseul și premiile alergării

Al treilea handicap al anului se va desfășura a doua zi de Paști (25 Aprilie) pe o distanță de aproximativ 110 km. Iată

REGULAMENTUL PROBEI

Asociația sportivă a cicliștilor „Principele Nicolae" din București, organizează în ziua de 25 Aprilie 1938 (a II-a zi de Sf. Paști), o alergare ciclistă pe distanță de circa 119 km.

Cursa este deschisă alergătorilor licențiați de F. R. S. C. din clasele: independenți, amatori și începători, toate categoriile.

Adunarea concurenților va fi în piața Victoriei la ora 7 dimineața.

Impărțirea numerilor și semnarea foilor pentru plecare, începe la ora 7,15 și se va face până la ora 7,45, iar plecarea se va da la ora 8, din piața Victoriei.

Concurentii sunt obligați a avea frânele în bună stare de funcționare și ghidoanele bușonate.

Cursa se aleargă conform regulamentului F. R. S. C.-ului.

Controlul se va închide după 30 (trei zeci) minute de la primul concurent sosit.

ORDINEA PLECARILOR

Cursa se aleargă sub formă de handicap, plecările dându-se precum urmează:

Incepători la ora 8.
Categ. III-a la ora 8.04.
Categ. II-a la ora 8.08.
Categ. I-a la ora 8.12.

TRASEUL ALERGARII

Parcursul handicapului este următorul:

Piața Victoriei (pe Șos. Kiseleff) - hipodromul Băneasa - șoseaua din spatele hipodromului Băneasa - Mogoșoaia - Buftea - Crevedia - Bărbătescu - Lucianca (km. 25) - la dreapta Păsărească - Poenari Vulpești - Periș - Brătulești - Tâncăbești - Săftica - Otopeni - Băneasa - spatele hipodromului Băneasa (pe unde a fost plecarea) - Mogoșoaia - Buftea (la dreapta) - Tamași - Corbeanca — km. 20 din șos. Buc.-Ploești - Otopeni - Băneasa - Herăstrău - Bordei - Șos. Gh. Buzdugan - statuia „Eroii Aerului" - sosire.

PREMIILE

Cursa este dotată cu 4 (patru) premii și anume:

Premiul I.iu lei 500 (cinci sute).

Premiul II-lea lei 350 (trei sute cincizeci).

Premiul III-lea 250 (două sute cincizeci).

Premiul IV-lea 150 (una sută cincizeci).

Primului sosit din fiecare categorie i se va oferi câte un premiu de magazinul „Herescu" din calea Șerban-Vodă No. 260.

INSCRIERILE

Inscrierile însoțite de taxa de lei 20, se primesc până Joi 21 Aprilie 1938 ora 16, la magazinul d-lui Nicu Savu din calea Victoriei No. 23.

Orice adeziune sosită după această dată nu va fi luată în considerație oricare ar fi motivul.

Handicapul şcolarilor

Clubul ciclist „AQUILA-MARATHON" din București va organiza la 24 Aprilie 1938, (prima zi de Paște) o alergare ciclistă pe distanța de circa 40 km.

Cursa este deschisă pentru școlari și studenți nelicențiați de F. R. S. C., dela vârsta de 16 ani în sus și școlari și studenți licențiați de F. R. S. C. pe anul în curs făcând parte din categoria II-a, III-a și începători.

Cursa se aleargă sub formă de handicap, plecările dându-se precum urmează:

Ora 9, școlari (nelicențiați de F. R. S. C.).
Ora 9.01, școlari începători, (licențiați F. R. S. C.).
Ora 9.02, categoria III-a.
Ora 9.04, categoria II-a.

Dovada școlarității se va face cu carnetul de elev sau cu adeverință dela cancelaria liceului.

Adunarea concurenților va avea loc la Rondul I-iu dela șosea (Colonade), la ora 8 dim.

Impărțirea numerilor și semnarea foilor de plecare încep la ora 8.15 până la ora 8.45, iar plecarea se va da fix la ora 9 dela Rondul I-iu.

Parcursul este următorul: Rondul I-iu — pe șoseaua Kiselef-Otopeni-Săftica — înapoi pe acelaș traseu — Arcul de Triumf-Bulevardul g-ral Presan — sosirea statuia Aviației.

Concurenții sunt obligați a avea frânele în bună stare de funcționare și ghidoanele bușonate.

Clubul organizator își declină orice răspundere în caz de accidente și cursa se aleargă conf. regulamentului F. R. S. C.

Cursa este dotată cu trei premii în diplome, cărți de lectură și accesorii de biciclete, oferite de mag. Petrică Dallacort.

Controlul se închide la 20 de minute dela primul sosit.

Inscrierile însoțite de taxa de 10 lei se primesc până Vineri 22 Aprilie a. c., ora 16, la sediul Clubului Aquila-Marathon din str. Crăsnaru nr. 34 (Cartierul Pleșoianu) la orice oră din zi.

Roți și pedale

8 națiuni.

23 mărci.

150 concurenți, în marea cursă pascală parisiană: Paris-Roubaix.

*

R. Chene conduce în clasamentul general al „Turului Marocului", după două etape, cu 5 ore 36 și 60.

Urmează Ortman (câștigătorul etapei a doua) și Aimar, acelaș timp cu primul.

POȘTA REDACȚIEI

T.-Severin. — **Victor Gogan, — Aștept corespuondență special, detailată. I.**

Idem Virgil Mormocea. — Brăila.